

Nalandabodhi Studienkurse

Unter der Leitung von [Dzogchen Ponlop Rinpoche](#) wurden die Nalandabodhi Studienkurse entwickelt, die ein umfassendes und systematisches Studium der buddhistischen Lehren ermöglichen. Die Materialien basieren auf den traditionellen tibetischen Lehren der Kagyü- und Nyingma Schulen, wurden sorgfältig ausgewählt, übersetzt und für ein westliches Publikum angepasst. Der Studienpfad führt zuerst durch grundlegende Themen und dann aufeinander aufbauend durch die komplexeren Hinayana- und Mahayana Lehren.

EINFÜHRENDE KURSE

Das Leben des Buddha und die spirituelle Reise (INT 101)

Die Reise von Verwirrung zur grundlegenden Gesundheit (INT 102)

Karma, Wiedergeburt und Selbstlosigkeit (INT 103)

Die vier Grundlagen von Achtsamkeit (INT 104)

HINAYANA KURSE

Hinayana Sicht (HIN 201)

Hinayana Pfad und Verwirklichung (HIN 202)

MAHAYANA KURSE

Einführung zum Mahayana: Das Herz der Kühnheit (MAH 300)

Mahayana Sicht I: Alles ist Geist (MAH 310)

Mahayana Sicht II: Nicht einmal eine Mitte (MAH 311)

*Mahayana Path I: Bodhicitta and the Six Paramitas (MAH 330)**

*Mahayana Path II: Seven Points of Mind Training (MAH 331)**

*Mahayana Path and Fruition: The Ten Bhumis, the Three Kayas and the Five Wisdoms
(MAH 350)**

** Diese Texte sind noch nicht übersetzt und derzeit nur auf Englisch erhältlich.*

Die Kurse werden in verschiedenen [regionalen Studiengruppen](#) angeboten. Ansprechpartner entnehmen Sie bitte der Webseite. Sie sind darüber hinaus auch als Selbststudium erhältlich; hierbei wenden Sie sich bitte an [Veronique Faucheur](#).